# 中华女子学院北校区（商校、汇佳）作息时间一览表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **早操及休息时间** | | |
| 早操 | | 7:15-7:30（统一） |
| 熄灯 | | 23:00 |
| 公寓锁门 | | 22:00 |
| **用餐时间** | | |
| 早餐 | | 6:00--8:00 |
| 午餐 | | 11:30--13:00 |
| 晚餐 | | 17:00--21:00 |
| **上课时间** | | |
| 上午 | 第1节 | 8：30--10:00 |
| 第2节 |
| 第3节 | 10：15--11：45 |
| 第4节 |
|  | | |
| 下午 | 第5节 | 13：00--14:30 |
| 第6节 |
| 第7节 | 14：40--16:10 |
| 第8节 |
|  | | |
| 晚上 | 第9节 | 自习或讲座 |
| 第10节 |
| 第11节 |